
北京奇安信公益基金会
“心安助医·眼明心安·
西藏儿童盲及低视力诊疗能力提升”项目
第二年度执行报告

☐ 中期

☒ 阶段性

☐ 结项

（报告周期：2024 年 1 月 1 日—2024 年 12 月 31 日）

一、 项目信息

项目名称	心安助医·眼明心安·西藏儿童盲及低视力诊疗能力提升项目
项目周期	2022. 5. 1-2025. 4. 30
报告周期	第二年度：2024. 1. 1-2024. 12. 31
开展地区	西藏
受益对象	1) 西藏眼疾儿童：通过生活救助、义诊筛查和手术，减轻他们因病造成的家庭生活负担，使其重获光明； 2) 西藏眼科医生：通过医生培训、专家义诊带教、科研等形式，提升儿童眼疾方面的诊疗能力； 3) 西藏公众：通过科普教育，提高对儿童眼部疾病的认知度。
项目目标	提升西藏地区眼科领域的公共卫生服务水平，降低西藏地区儿童盲及低视力发病率和诊疗成功率。
项目合作方	1) 北京白求恩公益基金会 2) 北京大学人民医院
价值和意义	进一步完善西藏自治区防盲和眼健康服务体系建设，促进眼科专业人才培养，推动西藏自治区眼科医疗服务高质量发展，不断提高自治区人民的眼健康水平。

二、 项目总结

项目第二年度周期为 2024 年 1 月 1 日至 2024 年 12 月 31 日，项目在延续 2023 年医生培训、义诊诊疗带教、手术带教等多元方式的基础上，扩增了眼科筛查设备捐赠和儿童及青少年眼病基础筛查两个主要内容。第一，通过捐赠眼部筛查设备，支持西藏基层医院眼科基础条件建设和改善，帮助提升当地医疗机构及眼科医生的眼科基础诊断能力，助力实现西藏儿童及青少年对眼部疾病的早发现、早诊断、早治疗。第二，通过开展筛查带教活动，帮助西藏眼科医生在实践中提高自己的诊断技能和临床经验，尤其是在处理一些高原地区特有的眼部疾病方面。同时，筛查活动可以为眼科医生提供大量的临床数据，有助于开展相关的流行病学研究，了解西藏儿童及青少年眼部疾病的发病特点和趋势。

本年度，项目通过筛查、义诊、手术、医生培训等各种活动，走进了西藏自治区 7 地市 19 区县的 27 家医院、12 所县乡小学幼儿园，共计筛查儿童 2788 人、

公益义诊 572 人、公益手术 12 台，培训西藏医生 112 人次：

- 拉萨市：拉萨市区、墨竹工卡县、林周县
- 林芝市：林芝市区、朗县、巴宜区
- 山南市：山南市区、措美县、扎囊县
- 那曲市：那曲市区、申扎县、班戈县、索县、比如县
- 日喀则：白朗县、亚东县、仁布县
- 阿里地区：革吉县
- 昌都市：江达县

三、 项目实施情况

1. 项目实施产出

本年度，项目开展了、义诊筛查、医生培训、患教科普各项工作，具体产出如下：

项目活动	受益群体	主要活动	受益人次数
儿童眼部筛查	西藏儿童	1) 2024 年 6、7 月份前往江达和亚东两个县市开展了筛查带教工作，筛查学生共计 2707 人，直接培训筛查带教医生 10 名； 2) 已经完成西藏儿童及青少年视力概况及眼病流行病学调查报告； 3) 二轮筛查在那曲市比如县进行，共计筛查 81 人次。	2788
专家义诊	西藏眼疾民众	在林芝市人民医院进行义诊活动，直接为 572 名患者提供爱心诊疗服务。	572
公益手术	西藏眼疾民众	在林芝市人民医院实施白内障、眼外伤等手术 12 台。	12
医生培训	西藏眼科医生	1) 2024 年 7 月 20-21 在林芝开展线下培训，覆盖了 50 名西藏基层眼科医生； 2) 通过腾讯会议开展了 2 期线上培训，两期共计覆盖人数 49 人； 3) 通过筛查带教、义诊带教、手术带教，培训医生 21 人次。	120
合计			3492

2.项目活动

第二年度项目具体开展情况如下：

（1）项目出征仪式

2024年6月12日，“2024公益筛查带教活动出征仪式”在奇安信安全中心一层报告厅隆重举行。北京白求恩公益基金会秘书长樊燕荣、副秘书长刘静，奇安信集团副总裁兼北京奇安信公益基金会名誉理事长齐子昕、秘书长梅冬，北京大学人民医院眼科中心主任医师梁建宏、副主任医师朱雪梅、赴藏筛查带教团队成员代表，以及北京鹰瞳智能科技有限公司等爱心企业负责人一同出席本次活动。西藏自治区昌都市江达县人民政府副县长妮妮卓玛、日喀则市亚东县卫健委主任格桑次仁在线出席了出征仪式。



出征仪式上，项目组为筛查团队进行了相关培训，包括眼底照相机和视力筛查仪设备的操作使用，筛查带教活动的工作安排和注意事项等。



（2）儿童眼病筛查及培训带教

■ 第一轮筛查带教

2024年6月-7月，北京大学人民医院眼科专家朱雪梅医生与邓洵医生勇挑重担，各带领一支眼科团队，共计11人，兵分两路，分别奔赴西藏昌都江达县以及日喀则亚东县。他们怀揣着对公益事业的热忱与对西藏儿童眼健康的深切关怀，开启了为期10天的公益筛查带教征程。

抵达当地后，江达县与亚东县的卫健委、教育局代表，以及奋战在一线的当地眼科医务工作者，以最诚挚的热情对筛查队表示了热烈欢迎，彰显了各方对此次公益活动的高度重视与殷切期待。

两个小组抵达目的地后，马不停蹄地开展工作，率先在两地精心组织了筛查前培训活动，为后续的大规模眼健康筛查工作筑牢根基。据统计，共为昌都市江达县1417名中小学生以及日喀则市亚东县1290名中小学生进行了全面细致的眼健康筛查，悉心带教当地医生共计10名。并最终形成《2024年眼明心安项目西藏中小学生眼健康筛查总结报告》，详细内容请见附件。

县	海拔（米）	学校	年级	筛查人数
江达县	3600	第一初级中学	7-9 年级	237
		第二初级中学	7-8 年级	269
		第一小学	1-5 年级	677
		第二小学	2-6 年级	44
		第一幼儿园	小中大班	30
		第二幼儿园	小中大班	58
		第四幼儿园	小中大班	58
		乡镇学校	1-5 年级	44
亚东县	3000	实验小学	1-5 年级	289
		县幼儿园	小中大班	160
	4300	帕里镇小学	1-5 年级	311
		帕里镇幼儿园	小中大班	109
	4400	堆纳乡小学	1-5 年级	296
		堆纳乡幼儿园	小中大班	14
	4800	吉汝乡小学	1-5 年级	76
		吉汝乡幼儿园	小中大班	35



裂隙灯检查



眼底检查



筛查团队与当地医生和孩子们合影



■ 第二轮筛查带教

2024年9月，“眼明心安”项目依托医联体牵头单位西藏自治区人民医院的资源与专业力量，积极开展第二轮筛查带教活动。但是由于西藏当地眼科医生工作任务繁重且时间安排紧张，第二轮筛查活动范围有所调整，仅在那曲市比如县有序推进。

西藏自治区人民医院眼科主任率领眼科医生团队深入基层，下沉到比如县人民医院。他们充分利用1天的有限时间，对当地2名眼科医护工作者进行了带教培训工作。二轮筛查比如县顺利完成了对81名学生的眼健康筛查工作，为当地儿童眼健康保障工作增添了浓墨重彩的一笔。



图-（二轮筛查）比如县第二小学

（3）医生培训（线下+线上）

线下培训

“眼明心安”项目致力于提升西藏儿童眼科疾病诊疗水平。2024年7月20日-21日，项目组于西藏林芝开展了二期培训班。项目邀请了来自北京大学人民医院、北京大学第三医院、首都医科大学附属北京同仁医院、解放军总医院第三医学中心、四川大学华西医院、中山大学眼科中心6家医院的11位眼科专家，为西藏6个地市17个区县25家医院的50名基层眼科医生提供了不同主题的现场培训，参训医生反映非常热烈，表示受益匪浅。

此次培训受到了西藏卫健委、阿里地区卫健委、林芝市卫健委等地的高度重视，纷纷发文鼓励当地眼科医务工作者报名参训。

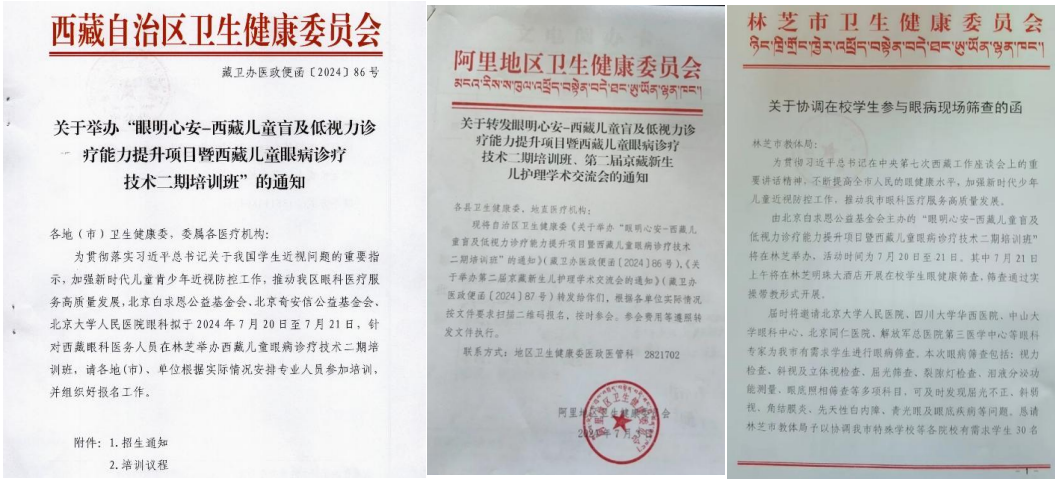


图-卫健委发文通知+会议日程

此次培训通过系统化理论和实践带教形式开展。在理论课程部分，系统构建儿童眼病知识理论体系，针对西藏高发、重点儿童眼疾设置了相应的培训内容，包括儿童先天性白内障、青光眼、眼表疾病、眼外伤、斜弱视、眼底疾病和近视防控等。

时间	内容	讲者	单位
第一天（7月20日）			
08:00-09:00	学员报道		
09:00-10:30	项目活动仪式		
	全员合影		
第一单元 主持人：梁建宏 吴军民			
10:40-11:20	常见儿童遗传性眼病	丁小燕 教授	中山大学中山眼科中心
11:20-12:00	婴幼儿盲及低视力防治概述	梁建宏 教授	北京大学人民医院
12:00-12:40	儿童常见眼底病的手术治疗	陆方 教授	四川大学华西医院
12:40-13:00	提问讨论环节		
13:00-14:30	午餐午休		自助餐
第二单元 主持人：朱雪梅 次仁琼达			
14:30-15:10	儿童常见眼内炎症疾病及处理	苗恒 教授	北京大学人民医院
15:10-15:50	儿童斜弱视的诊疗	付晶 教授	首都医科大学附属北京同仁医院
15:50-16:30	儿童角膜及其它眼表疾病诊疗	冯云 教授	北京大学第三医院
16:30-16:40	茶歇		
第三单元 主持人：余盈盈 罗布次仁			
16:40-17:20	眼外伤处理	李明武 教授	北京大学人民医院
17:20-18:00	儿童近视防控	余盈盈 教授	北京大学人民医院
18:00-18:40	儿童各年龄段眼健康管理	朱雪梅 教授	北京大学人民医院
18:40-19:00	提问讨论环节		
19:00-19:40	晚餐		自助餐
第二天（7月21日）			
09:00-12:30	筛查实操带教	现场专家	
12:30-14:00	午餐		自助餐
14:00-14:40	常见儿童眼眶病的诊疗	杨新吉 教授	解放军总医院第三医学中心
14:40-15:20	儿童先天性白内障及青光眼的诊治	鲍永珍 教授	北京大学人民医院
15:30-16:30	案例分享+圆桌论坛	全体	
16:30-16:50	填写反馈问卷/总结致辞	梁建宏 教授	北京大学人民医院
16:50-17:00	发放培训学习证明	现场专家	
17:00-18:00	晚餐		自助餐
18:00			本地学员可就地解散 报名住宿学员第二天退房



图-理论授课现场

为了适应日常门诊接诊中对儿童眼病的判断和治疗,培训特设置了半天的诊疗实践课程。授课现场近 30 个眼病患者作为实践教学示例,这是一个非常关键且有效的教学环节,不仅能够将理论知识转化为实际操作技能,帮助学员们更好地理解疾病,也可以更好地掌握诊疗过程中对病灶的表述和判断。培训现场根据专家专业方向分成七个模块,学员们根据自己对眼病诊疗薄弱项目,找到相应专家跟随学习。这种方式将学员个性化需求与专家所长完美匹配,更适合学员自动自发地补齐能力短板。





图-实操带教现场

培训结束后，共收集 36 份学员有效调查问卷，学员普遍对培训内容的实用性和针对性表示“非常满意”和“完全满足”，认为培训涵盖了儿童眼病诊疗的多个关键领域。两项结果均较第一年有明显提升，说明项目改进效果较好。

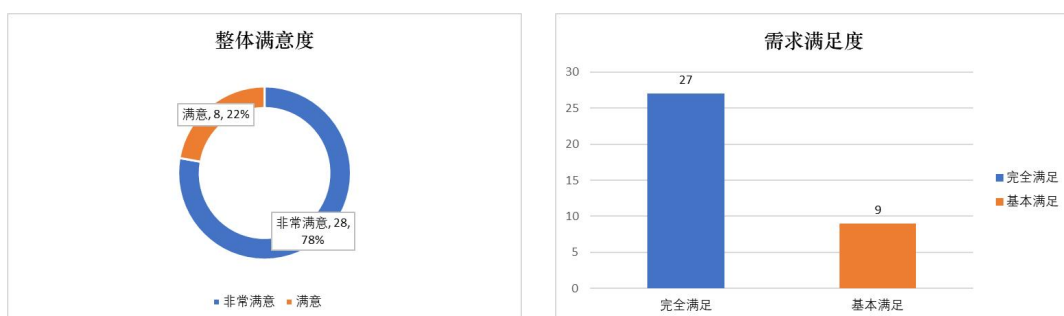


图-参训学员调研分析结果

■ 线上培训

为切实巩固学员线下学习成果，并能够迅速且有效地解决他们在日常工作过

程中所遭遇的各类疑难杂症，项目组精心筹备、周密安排，分别于9月19日、11月10日，通过腾讯会议组织开展了两场极具针对性与实效性的线上培训交流活动。据精确统计，两次线上培训覆盖人数总计达49人次，在知识传递、经验分享以及问题解决等多个维度均发挥了极为关键的桥梁纽带作用，有力地推动了学员专业素养的持续提升与业务能力的稳步增强。

两次线上培训日程如下：

期次	培训时间	培训主题	主讲人	单位
第一期 2024年9月19日	17:00-18:00	《葡萄膜炎与儿童》	朱雪梅 教授	北京大学人民医院
第二期 2024年11月10日	19:00-19:05	致辞	次仁琼达 教授	西藏自治区人民医院
	19:05-19:10	致辞	苗 恒 教授	北京大学人民医院
	19:10-19:30	《中国视网膜静脉阻塞临床诊疗路径专家共识》解读	苗 恒 教授	北京大学人民医院
	19:30-19:50	OCT/OCTA在眼科诊疗效果评定中的应用	次仁琼达 教授	西藏自治区人民医院
	19:50-20:10	西藏视网膜静脉阻塞的真实世界研究	朱雪梅 教授	北京大学人民医院
	20:10-20:30	RVO合并白内障的处理策略	余盈盈 教授	北京大学人民医院
	20:50-21:10	会议讨论	全体	
	21:10-21:15	会议总结	朱雪梅 教授	北京大学人民医院

（4）林芝线下活动-爱心义诊

2023年7月22日至7月23日，“眼明心安”项目在林芝市人民医院开展了义诊筛查活动和科普宣传教育活动。当得知知名眼科专家将亲临此地开展义诊时，林芝市本地以及周边几百里地之外的其他地区一些长期遭受眼疾困扰的患者们纷纷慕名而来。一时间，医院内人潮涌动，前来就诊的患者数量急剧攀升，这两日的义诊门诊量相较于平日增长了3-4倍之多。项目专家们秉持着高度的专业精神和敬业态度，悉心查阅每一位患者的病历资料，严谨细致地进行眼部查体，并借助各类先进的辅助检查手段，综合多方面因素，为每一位患者精准地提供最为适宜的诊疗建议。

据统计，此次活动累计为300余名眼病患者提供了优质的医疗服务，切实为他们带去了光明与希望的曙光，在林芝地区乃至更广泛的周边区域产生了强烈的反响与积极的社会效益。



图-爱心义诊现场

(5) 林芝线下活动-手术带教

在 2023 年 7 月 22 日至 7 月 23 日期间，赴藏专家于林芝市人民医院积极开展了一系列手术活动，其中涵盖白内障手术以及眼外伤手术，手术共计 12 台。林芝地区眼科医疗资源基础颇为薄弱，专业医护人员数量稀少，仅配备三名医生与两名护士，其日常开展的眼科手术极为有限，仅能进行较为简单的白内障手术，且在实施眼外伤手术时，连基本的设备都无法自给，必须依赖赴藏医生自行携带相关设备方可开展。而本期“眼明心安”项目在林芝地区的成功落地实施，无疑为当地每一位眼科医护人员带来了极为珍贵的学习契机，他们无需长途跋涉外出进修，在自己的工作地“家门口”就能近距离观摩并学习先进的眼科手术技术与临床经验，这对于提升林芝地区眼科医疗整体水平、促进当地眼科医护人员专业成长有着不可估量的推动作用。



图-手术带教现场

（6）设备捐赠

设备捐赠旨在为西藏当地医生搭建一个高效的眼疾诊疗学习与实践平台，通过设备的实际操作与大量病例的积累分析，提升当地医生在眼部疾病诊疗领域的综合能力，为西藏民众提供更优质、更专业的眼健康医疗服务，有效降低眼部疾病的致盲率，提升当地民众眼健康水平。限于西藏自治区人民医院内部手续复杂，流程缓慢，今年尚未完成捐赠工作。

（7）项目传播

本年度项目发布 6 篇深度新闻稿件，并在人民网、中国青年报等 13 家外部主流媒体上刊发了多篇报道。发布 17 条微博与网民互动，阅读量达 66167 人次，引发了广泛的转载与讨论，阅读量持续攀升，为打造品牌项目奠定了坚实基础。制作 10 条短视频及 2 个项目视频。

项目的传播提高了项目知名度。媒体报道广泛覆盖，使更多人了解项目开展情况及进度；直观展示项目活动内容和成果，吸引更多受众关注；引发广泛转载与讨论，提升项目知名度和公众参与度。

四、 项目财务情况

第二年度，项目支出情况如下：

费用类型 (科目)	支出金额 (CNY)	说明
项目资助成本	900,000.00	捐赠给北京白求恩公益基金会的项目执行经费
项目服务成本	155,489.48	基金会管理本项目所支出的交通差旅、人力成本等费用
合计	1,055,489.48	

说明：本项目财务数据未经审计，具体情况以基金会年度审计报告为准。